



Dossier Corporativo

2010

1.- Quiénes somos

La **Fundación Gota de Leche** (FGL) es heredera legal y continuadora del "Consultorio de Niños de Pecho y Gota de Leche de Sevilla", Institución que ha venido desarrollando su labor asistencial a favor de la Infancia desde 1906.

Nuestro objetivo principal es mejorar la calidad de vida de la infancia, haciendo especial hincapié en la **salud de poblaciones infantiles en riesgo pediátrico-social del tercer y cuarto mundo**. Por ello, promovemos acciones que favorezcan el **reconocimiento y la aplicación de lo establecido en la "Convención Internacional de los Derechos del Niño"** por las Naciones Unidas en 1989; desarrollando nuestra actividad en Andalucía, y en las comunidades iberoamericanas más necesitadas, como es el caso de Perú.

Las principales líneas de actuación son:

- Programas de **intervención en poblaciones infantiles en riesgo pediátrico-social**
- **Cooperación al desarrollo en Iberoamérica**
- **Sensibilización y defensa** de los derechos de la infancia
- Formación del **voluntariado**
- **Consultoría** de la infancia y mejora de la calidad de vida
- **Docencia y formación** de profesionales
- **Oferta de servicios**
- **Tienda solidaria**

A continuación le exponemos los programas que desarrollamos en la actualidad y en los que puede colaborar.

2.-. Nuestros Programas

La Fundación Gota de Leche desarrolla principalmente dos tipos de programas: por un lado, programas de intervención, dirigidos a las poblaciones infantiles en riesgo pediátrico-social de Andalucía (especialmente en Sevilla) y por otro, programas de Cooperación al Desarrollo en comunidades iberoamericanas en vías de desarrollo, como es el caso de Acomayo, en Perú.

2.1.-. Programas de intervención con niños en Andalucía

La Fundación viene desarrollando programas de intervención en Andalucía desde finales de los años noventa. Estos programas se dirigen a la población infantil con riesgo de exclusión social y potencian la implicación de las familias y el desarrollo personal de los menores, a través del fortalecimiento de valores relacionados con el respeto, el conocimiento intercultural, la higiene, la alimentación saludable, etc.

2.1.1.- “Desayunos saludables para niños en situación de riesgo social en centros educativos de la zona Norte y Sur de Sevilla”.

Este programa consiste en ofrecer un desayuno saludable para **cubrir las carencias nutricionales** de los menores escolarizados que proceden de las zonas más desfavorecidas de la ciudad. Con ello, pretendemos promover la normalización nutricional, y corregir factores de riesgo pediátrico-social, inculcando hábitos de higiene y habilidades sociales.

Los **objetivos** son:

- Mejorar la calidad de vida
- Crear hábitos saludables
- Favorecer el acceso a los recursos socio-sanitarios
- Facilitar una alimentación y atención adecuada
- Incentivar a los menores a asistir a la escuela

Cada año se benefician de esta iniciativa 150 niños del asentamiento chabolista de “El Vacie”, inscritos en los colegios públicos: Pedro Garfias, Preescolar Argote de Molina, San José Obrero y los C.E.I.P. Pío XIII y Teodosio ; y 45 niños del C.P. Andalucía, situado en la barriada de las “Tres Mil Viviendas”. Un total de **21.582 desayunos saludables** ofrecimos el año pasado.

En los desayunos trabajan los voluntarios y monitores de la Entidad, y están elaborados por los médicos y nutricionistas de la Fundación. Se trata de una dieta sana, en la que se alternan alimentos como la leche, los cereales, el aceite, la fruta o el pan. Además, se complementa con un refuerzo a media mañana, compuesto por zumos y bocadillos.

Al mismo tiempo que ofrecemos estos desayunos, trabajamos en la **creación de hábitos en la mesa y de higiene**: bucal, lavado de manos, comportamiento en la mesa y con los demás, recogida del desayuno, etc.

También, trabajamos con las familias para intentar trasladar estos hábitos a la vida familiar e informarles de los recursos sociales y sanitarios de los que disponen.

Este proyecto lo realizamos con la colaboración del Ayuntamiento de Sevilla (Delegación de Bienestar Social), la Delegación de Educación de la Junta de Andalucía, los propios directores y profesores de los Centros Educativos, así como otros actores, entre los que se encuentran los monitores y voluntarios de la Fundación Gota de Leche.

2.1.2.- “Desayunos saludables para una población infantil inmigrante vulnerable”.

Para el curso escolar 2009/10 hemos ampliado el programa de los desayunos saludables a un grupo de **50 menores inmigrantes de 3 a 12 años de edad**, de dos centros educativos de la zona Norte de la ciudad de Sevilla, como son el C.E.I.P. Pío XII y Teodosio. Se trata de dos centros con un alto porcentaje de niños inmigrantes con carencias nutricionales que requerían ser atendidos.

Tal y como hacemos con los menores del asentamiento chabolista “El Vacie” y de la barriada de las “Tres Mil Viviendas”, les ofrecemos un desayuno saludable. Éste está enriquecido con aceite de oliva, por cortesía de de la empresa olivarera Sovena, con la que firmamos un convenio para mejorar el estado nutricional de estos niños.

Todos nuestros esfuerzos se centran en fomentar unos **correctos hábitos alimenticios** para mejorar la calidad de vida, así como:

- Favorecer las interrelaciones de los menores entre sí y con otros miembros de la comunidad educativa
- Corregir factores de riesgo pediátrico-social
- Promover el acceso a los recursos socio-sanitarios
- Mejorar la autoestima y el proceso de integración

En este taller llevamos a cabo un control personalizado y continuo, con la ayuda de todos los agentes que intervienen en el proyecto, para detectar cualquier carencia y poderla subsanar. Así, intervienen el Ayuntamiento de Sevilla, la Delegación de Educación de la Junta de Andalucía, los propios directores y profesores de los Centros Educativos, así como los monitores y voluntarios de la Fundación Gota de Leche.

2.1.3.- “Intervención sobre una población infantil vulnerable en el asentamiento chabolista “El Vacie”

Además de ofrecerles un desayuno saludable, desarrollamos un programa específico para los niños del asentamiento chabolista “El Vacie”. De este modo, mejoramos la **higiene corporal y creamos hábitos saludables** en los niños escolarizados de los colegios públicos: Pedro Garfías, Preescolar Argote de Molina, San José Obrero y los C.E.I.P. Pío XIII y Teodosio.

En cada uno de estos centros y en función de las necesidades de los menores, los monitores y voluntarios de la FGL realizan **duchas, desparasitaciones y facilitan ropa y calzado a los niños**. Un total de 5.400 duchas y desparasitaciones realizamos en el 2009. Por otro lado, también trabajamos con las madres, inculcándoles hábitos para el cuidado de la ropa.

Los **objetivos** son:

- Mejorar la calidad de vida
- Fomentar hábitos de higiene saludable
- Favorecer el acceso de este colectivo a recursos socio-sanitarios

2.1.4.- “Prevención en riesgos laborales para cuidadores de menores”

Desde la Fundación Gota de Leche estamos trabajando en un proyecto pionero en Andalucía, consistente en crear una **cultura preventiva en materia de riesgos laborales para las personas que cuidan a menores dependientes**. Entendiendo la dependencia como “el estado de carácter permanente en que se encuentran las personas que, por razones derivadas de la edad, la enfermedad o la discapacidad y ligadas a la falta o pérdida de autonomía física,

mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas o ayudas importantes para realizar actividades básicas de la vida diaria, o en el caso de las personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental, de otros apoyos para su autonomía personal” (Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a personas en situación de dependencia).

Con motivo del incremento en los últimos tiempos de la demanda de cuidados para personas dependientes, vamos a impartir una serie de **cursos y talleres** formativos, editar **material de divulgación y sensibilización**, y lanzar **guías para afrontar situaciones de riesgos** laborales, así como su prevención.

Todo este trabajo irá destinado a los profesionales que prestan sus servicios a la población infanto-juvenil dependiente, niños, adolescentes y jóvenes de la Comunidad Autónoma de Andalucía.

Los **objetivos** principales del programa son:

- Diseñar un programa de intervención psicológica para el manejo del estrés en cuidadores
- Formar a los profesionales en destrezas instrumentales adecuadas para el tipo de trabajo
- Activación y fortalecimiento de redes de apoyo profesional
- Fomentar la cultura de la prevención de riesgos laborales
- Planificación e intervención sobre promoción de hábitos saludables y prevención, colaborando con otras entidades, asociaciones y otros profesionales implicados en el proceso.
- Atención especializada a la familia
- Apoyo y soporte participativo a otros centros y entidades

2.2.- Programas de Cooperación para el Desarrollo en Iberoamérica

Desde finales de los años 90, la Fundación lleva a cabo **proyectos de Cooperación para el Desarrollo de comunidades Iberoamericanas**, trabajando con una red de profesionales locales en los países que más lo necesitan, como Perú, Guatemala y Bolivia. En estos últimos años hemos centrado nuestros esfuerzos en Perú, concretamente en la provincia de Acomayo.

Esta provincia mantiene un elevado porcentaje de personas que **viven en el medio rural**, lo que repercute en importantes carencias en infraestructuras básicas (**un 52% de los hogares no tiene luz**, un 58% carecen de sistemas de desagüe y un 32% no disponen de agua).

Posee además una alta tasa de fecundidad (5.5 hijos por mujer), situación que provoca una población muy joven, que da lugar a una alta dependencia económica y una baja calidad de vida, sobre todo de la mujer.

A pesar de la escasez de datos completos, se sabe que el porcentaje de **niños de primero de primaria con desnutrición crónica alcanza un 74,3%**, uno de los niveles más altos a escala nacional, y que refleja una baja calidad de alimentación y de condiciones de vida.

Las tasas de mortalidad infantil son muy elevadas. Las muertes originadas durante el periodo perinatal son las que ocupan un mayor porcentaje, seguidas de las afecciones respiratorias. Además, es preciso poner de manifiesto que en los datos oficiales las enfermedades diarreicas o la desnutrición no se encuentran entre las principales causas de muerte.

En Acomayo la tasa de mortalidad es de 112,5 por mil, muy superior a las de Cusco (91,8 por mil), llegando a triplicar e incluso a cuadruplicar las cifras medias de Perú.

Hay que resaltar que estas cifras revelan las muertes de menores de un año por mil nacidos vivos; si se analizan las de los menores de cinco años, obviamente son aún más desalentadoras.

2.2.1.- “Puesta en funcionamiento de un centro de día de recuperación nutricional para niños de familias en extrema pobreza en Acomayo (Perú)”

Para combatir esta realidad que sufren los niños en Acomayo, la Fundación Gota de Leche creó en el año 2007 un **centro de atención socio-sanitario de día**, llamado **Albergue Kusi Wawa (Niño Feliz)**. En este centro asistimos cada año a unos **200 niños de familias en extrema pobreza**, en el que tienen preferencia los menores de 0 a 5 años, por ser éste un periodo fundamental para el crecimiento y desarrollo del menor.

El objetivo de este centro es reducir el riesgo pediátrico – social de los niños que viven en situación de extrema pobreza, ofreciéndoles unos servicios higiénicos, nutricionales y de asistencia médica y social con los que mejorar las condiciones de vida de los menores y sus familias.

Cada niño que asistimos en el centro recibe un tratamiento de recuperación nutricional por un periodo de seis meses, que es el tiempo estimado para dicha recuperación. Pasado este tiempo, el niño se habrá recuperado y podrá abandonar el centro.

Son muchas las actividades diarias que desarrollamos en el albergue, entre las que destacan:

- Revisión médica sistemática
- Aporte diario de: desayuno, refuerzo alimentario en forma de merienda y almuerzo
- Vacunación sistemática (en colaboración con el centro de salud)
- Incentivación de la escolarización
- Actividades formativas con las madres
- Derivación y agilización de niños con problemas de diversa índole (pediátrica, social, legal...)

2.2.2.- “Abordaje y prevención de la malnutrición infantil mediante Desviación Positiva”

Desde hace algunos años, hemos introducido una serie de técnicas para actuar contra la desnutrición infantil dentro de las propias comunidades en América Latina. Se trata de la “**Desviación positiva**”, una técnica que consiste en detectar y transmitir cuáles son las prácticas y costumbres de aquellas madres que, bajo las mismas condiciones de pobreza en una misma comunidad, alimentan correctamente a sus hijos y les dan el aporte energético diario que necesitan.

Cuando el equipo de la FGL llega a una nueva comunidad, los niños son pesados y medidos para saber cuál es el grado de desnutrición que padecen. En estas pruebas se observa cómo hay niños que, teniendo los mismos recursos que el resto, están mejor nutridos. Es por ello que el equipo se pone en contacto con las madres de estos niños para averiguar qué es lo que hacen, e intentar que lo transmitan al resto de las madres.

La clave de todo ello suele estar en una serie de prácticas singulares, como el lavado de manos, la utilización de alimentos autóctonos altamente nutritivos o su conservación, y por otro lado, también se debe a otra serie de prácticas, como la prolongación de la lactancia materna.

Esta iniciativa cuenta con el apoyo de la Organización Panamericana de la Salud, filial de la Organización Mundial de la Salud de las Naciones Unidas y de la Dirección General de la Salud de Perú. Y además, se han firmado convenios con ambas instituciones, siendo la única organización española en hacerlo.

2.2.3.- “Puesta en marcha de la Granja Gota de Leche (Perú)”

En 2008 se inauguró la Granja Gota de Leche, un proyecto pensado para hacer autosostenible el Albergue Kusi Wawa, gracias a los alimentos que se obtienen de ella. Esta granja está compuesta por 500 animales menores (gallinas y cuyes) y 11 vacas, y en ella trabajan las madres de los niños que asistimos en el Albergue.

El trabajo de estas mujeres consiste fundamentalmente en el cuidado de los animales y en la venta de los productos que se obtienen, y de sus derivados. De este modo, conseguimos un doble objetivo: por un lado, el mantenimiento del centro de día, gracias a los productos que genera la granja, y por otro, las labores diarias que realizan las madres las capacitan para poder tener en un futuro una granja en propiedad.

Con el tiempo, y una vez pasado el periodo de aprendizaje, les entregaremos una serie de animales, para que puedan tener una granja propia y garantizarles así una mínima seguridad alimentaria.

2.2.4.- “Lactancia materna en recién nacidos de 2.500g.”

La **lactancia materna** es un hábito que no está muy extendido en los países en desarrollo y su práctica durante los primeros meses de vida **puede salvar la vida del niño** en estos países, ya que le aporta una completa nutrición, protegiéndole de infecciones y de enfermedades

relacionadas con las vías respiratorias, fortaleciendo a la vez su sistema inmunológico, entre otras muchas cosas.

Por ello, es muy importante concienciar a las madres de la necesidad y de la importancia de amamantar al niño. En este sentido, desde 2007 estamos apoyando este proyecto, con el que pretendemos **disminuir las elevadas cifras de mortalidad infantil, especialmente en el periodo neonatal.**

Con esta iniciativa promovemos la lactancia materna en prematuros moderados (menores de 2.500g.) asistidos en el Hospital Regional Docente de Trujillo, y capacitamos a las madres para que amamanten de forma correcta al niño, a la vez que se les informa de todas las ayudas que tienen a su disposición, para que prolonguen el máximo tiempo posible esta práctica tan saludable para el bebé.

Como servicio añadido, ofrecemos un seguimiento del niño en consultas externas hasta el sexto mes del niño.

2.2.5.- “Apoyo al proyecto Casa Mantay (Perú)”

El embarazo en adolescentes constituye una situación de alto riesgo médico y social, tanto para la madre como para el hijo. Además, en países en vías de desarrollo existe el agravante de la situación que presentan las adolescentes antes de quedarse embarazadas.

Por ello, desde 2007 la Entidad trabaja en el proyecto Casa Mantay en Cusco (Perú) para cubrir las necesidades de las madres adolescentes y de sus hijos sin hogar. Ésta es una **propuesta de carácter integral** (educativa, psicológica, médica y social) que beneficia a un colectivo de unas 15 mujeres que no disponen de un centro que reúna estas características.

La atención que reciben estas adolescentes se centra principalmente en:

- Cubrir sus necesidades vitales básicas
- Implementar programas de control, seguimiento e intervención pediátrica, psicológica y social.
- Potenciar la escolarización de las madres y la formación profesional

Para favorecer la formación profesional de estas adolescentes, desde 2007 apostamos por talleres en los que puedan encontrar una salida profesional. En algunos de estos talleres elaboran artículos artesanales, a los que dan salida en los mercados de la zona y que también se encuentran en nuestra Tienda Solidaria.

2.2.6.- “Detección de menores mal nutridos en una zona altoandina del Perú mediante abordaje terapéutico CTC (Community – based therapeutic care)”

El proyecto supone una novedosa intervención en el abordaje del tratamiento de los menores malnutridos en Iberoamérica. Consiste en tratar a los malnutridos en el seno de sus

comunidades, una técnica que ha demostrado su eficacia en otras zonas del mundo, como por ejemplo África. Hace poco tiempo que la hemos implementado en Perú, con el fin de detectar y tratar a los menores malnutridos en el seno de sus comunidades.

En este sentido, es necesario identificar lo antes posible aquellos casos de desnutrición aguda y poder actuar a tiempo en la recuperación nutricional del niño. Para ello, son numerosos los agentes implicados en esta tarea, como son las madres, los técnicos de la FGL, los agentes comunitarios de la salud, el Gobierno Regional de Cusco o el Ministerio de Salud.

El proyecto ha contado con el apoyo del Parlamento de Andalucía y colaboran muchos expertos de reputado prestigio internacional como la Doctora Ann Ashworth, representante de la Escuela Londinense de Higiene y Medicina Tropical, y que además elaboró el Protocolo de Tratamiento de Desnutrido Grave para la Organización Mundial de la Salud.

3.- Formación e investigación en salud infantil

La preocupación por la docencia y la investigación es una de las constantes de la Fundación Gota de Leche.

Desde la Entidad nos encargamos de organizar e impartir **seminarios, congresos, conferencias y talleres** que profundicen en los factores de riesgo, causas y posibles abordajes de los problemas que afectan a la infancia, especialmente en el ámbito de la salud. Algunas de estas actividades docentes son:

3.1.- “Cooperación internacional e infancia: hacia un enfoque de derechos”

Éste es el título del seminario que impartió el director de la Fundación Gota de Leche, Manuel Sobrino, en la última edición de los Cursos de Verano que organiza la Universidad Pablo de Olavide, celebrada en Carmona. Y es que, como viene siendo habitual desde hace ya cuatro años, la Fundación participa en materia de Cooperación Internacional en este espacio educativo.

Los participantes pudieron disfrutar durante cinco días de charlas y conferencias a cargo de grandes expertos y profesionales, que abordaron y analizaron aspectos relacionados con la cooperación internacional y la consecución de los “Objetivos del Milenio” (ODM), propuestos por Naciones Unidas.

Los Cursos de Verano de la UPO se desarrollan cada año durante los meses veraniegos, y tienen el objetivo de dar a **conocer y debatir temas de interés y de actualidad** social, cultural, política, educacional o médico, entre otros. Y para ello, se analizan las bases, estructuras, actores y algunas áreas de mayor interés e influencia como son el Derechos, la Economía o la Salud, para hallar el paradigma de la nueva Sociedad del Conocimiento.

3.2.- Consultoría de Infancia y Mejora de la Calidad de Vida

La Fundación Gota de Leche continúa trabajando con su red de profesionales en países de Centro y Sudamérica, y ofreciendo sus conocimientos a la comunidad. Este grupo, creado a partir de experiencias docentes y de intervención, es una **excelente plataforma para el análisis y diagnóstico de los problemas que afectan a la infancia**, especialmente en el ámbito de la salud.

Desde FGL ofrecemos la posibilidad de hacer un análisis técnico-científico de los problemas que afectan a determinados colectivos de niños y adolescentes en riesgo, y su impacto en el ámbito iberoamericano.

La disponibilidad de una amplia red de expertos pediatras, salubristas, nutricionistas, psicólogos, pedagogos, antropólogos y otros profesionales de reconocido prestigio en diferentes países, nos permite ofrecer este producto, que puede ser instrumento para que instituciones y entidades públicas, así como otras organizaciones no gubernamentales, reconozcan las posibilidades de intervención con la infancia.

La consultoría permite generar propuestas de cambio para zonas concretas. En el área de salud y nutrición se pueden detectar los principales problemas que generan la muerte infantil y las posibles correcciones de factores de riesgo, además de las determinadas propuestas de cambio. Y todo ello pensando en la utilización de los recursos locales disponibles y desde la visión de una mínima sostenibilidad.

3.3.- “Formación para profesionales y voluntarios que trabajan con niños”

La Fundación imparte y organiza cursos de formación, seminarios, jornadas etc. para educadores y otros profesionales que trabajan con menores, tanto a nivel local como de Cooperación Internacional.

4. Oferta de servicios

Ésta es una nueva iniciativa que ponemos en marcha para recaudar fondos con los que seguir ayudando a la infancia. Se trata de aprovechar los recursos de los que disponemos y ofrecerlos, explorando así nuevos modelos de colaboración con empresas y particulares.

4.1.- Alquiler de espacios

El Edificio Fundación Gota de Leche, construido a finales del siglo XIX y totalmente rehabilitado en 2007, está situado en pleno centro sevillano, en el barrio de la Alfalfa y cuenta con casi 1.000m² construidos en tres plantas. En ellas se distribuyen la sede administrativa de la Fundación y otra serie de espacios, como aulas, consultas, o salas de reuniones.

Desde la Entidad ponemos a disposición de empresas y particulares estos espacios para que hagan uso de ellos. Así, podrán encontrar varias salas amplias con conexión Wi-Fi a Internet, un equipo de videoconferencia, televisor y DVD, adecuadas, por ejemplo, para realizar charlas, presentaciones, exposiciones, cuentacuentos, etc.

Por otro lado, también ofrecemos otra serie de escenarios con gran encanto, como un patio sevillano y una terraza con vistas a la Giralda y a la Iglesia de los Filipenses, espacios perfectos, por ejemplo, para actuaciones musicales o encuentros informales con amigos.

4.2.- Canapés Solidarios

En esta línea de ofrecer nuevos servicios para obtener recursos económicos, en el último año hemos decidido apostar fuertemente por los canapés solidarios. Se trata de un nuevo servicio que prestamos aprovechando la cualificación y la experiencia de nuestros voluntarios. De este modo, ponemos a su disposición una selección de más de veinte variedades de canapés artesanales, que podrá servir en cualquier ocasión.

Más de 4.000 canapés solidarios elaboramos en 2009 para las diversas empresas, asociaciones y particulares que quisieron colaborar así con los proyectos de la Fundación Gota de Leche.

4.- Tienda solidaria...

Con la rehabilitación en 2007 del Edificio Fundación Gota de Leche, inauguramos la Tienda Solidaria en la sede de la Entidad como una nueva forma de ayudar a la infancia en riesgo pediátrico-social. En este espacio, podrá encontrar **productos promocionales de la Fundación, así como productos artesanales**, elaborados en los programas de Cooperación al Desarrollo que realizamos en Iberoamérica.

Camisetas, gorras, monederos, peluches, portarretratos o una gran colección de azulejos, entre otras cosas, son algunos de los artículos que podrá adquirir para colaborar, por ejemplo, en el proyecto "Casa Mantay". Se trata de una casa en la que conviven madres adolescentes con sus hijos, que se encuentran en una situación de extrema pobreza, y en la que realizan talleres **para su inserción sociolaboral**.

Cada euro obtenido con la venta de estos artículos va destinado a sufragar parte de los proyectos de Cooperación al Desarrollo, contribuyendo además al reconocimiento laboral de las madres.